


JANUARY 2022

# Los Angeles Unified's Isolation Protocols for Students and Employees

<p><b>I Have Symptoms of COVID-19</b> (See symptom list below)</p>	<p><b>Stay Home Until:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>You take a COVID-19 PCR test</li><li>You can find symptomatic testing sites at <a href="https://achieve.lausd.net/covidtestingappt">achieve.lausd.net/covidtestingappt</a> <b>OR</b></li><li>At least 10 calendar days have passed since your symptoms first started <b>AND</b></li><li>You have not had a fever for at least 24 hours <b>AND</b></li><li>Your symptoms are improving</li></ul>	<p><b>If Positive,</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Follow the "I'm COVID-19 Positive with symptoms" section</li><li><b>Isolate</b> at Home</li></ul> 	<p><b>If Negative,</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Stay home until fever free for 24 hours and symptoms have improved</li><li>This applies to everyone regardless of vaccination status</li></ul>
<p><b>I'm COVID-19 Positive with Symptoms</b> (If the test was administered at a non LA Unified site, or was an at-home rapid self test, upload the results into Daily Pass)</p>	<p><b>Stay Home Until:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>At least 5 days* have passed since your symptoms started <b>AND</b></li><li>You have a negative COVID-19 rapid antigen test collected on or after day 5 <b>AND</b></li><li>You have not had a fever for at least 24 hours <b>AND</b></li><li>Your symptoms are improving</li></ul> <p><i>*Your first day of symptoms is day 0</i></p>	<p><b>If Positive After Day 5,</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Stay home 10 calendar days after your symptoms started</li><li>You can return to school or work if you have not have a fever for the last 24 hours <b>AND</b></li><li>Your symptoms are improving</li><li>You will not participate in LA Unified's regular PCR testing for 90 days after your initial positive result</li></ul>	<p><b>Isolation at Home:</b></p> <p>Wear a well-fitting mask over your nose and mouth when you are around others, indoors and outdoors, for a total of 10 days. This includes around household members.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Adults should wear a well-fitting medical grade mask (surgical or respirator)</li><li>Children should wear a well-fitting, non-cloth mask with a nose wire</li></ul> <p>See <a href="https://bit.ly/32TctLF">bit.ly/32TctLF</a> for more information</p>
<p><b>I'm COVID-19 Positive with NO Symptoms</b> (If the test was administered at a non LA Unified site, or was an at-home rapid self test, upload the results into Daily Pass)</p>	<p><b>Stay Home Until:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>At least 5 days* have passed since the day your initial positive test was taken <b>AND</b></li><li>You have a negative rapid antigen COVID test collected on or after day 5</li></ul> <p><i>*Day 0 is the day your positive test was taken</i></p>	<p><b>If Positive After Day 5,</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Stay home for 10 calendar days after your initial positive result</li><li>You will not participate in LA Unified's regular PCR testing for 90 days after your initial positive result</li></ul>	
<p><b>COVID-19 Symptoms:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fever or Chills</li><li>New Cough - Not from Asthma/Allergies</li><li>Difficulty Breathing</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fatigue</li><li>Runny or Stuffy Nose</li><li>Diarrhea</li><li>Vomiting</li></ul>	

For more information on testing sites, visit [achieve.lausd.net/covid](https://achieve.lausd.net/covid)


For additional questions, visit [achieve.lausd.net/covidfaq](https://achieve.lausd.net/covidfaq) or call the Family Helpdesk at (213) 443-1300

Los Angeles Unified will continue to collaborate with our health partners at the county and state levels, as well as our panel of medical experts and university partners. We also continue to review updates to county, state and federal guidance on a daily basis, and we may adjust policies accordingly.



# ENERO 2022

## Protocolos de Aislamiento para Estudiantes y Empleados del Distrito Unificado de Los Ángeles

<p><b>Tengo síntomas de COVID-19</b> (Ver la lista de síntomas abajo)</p>	<p><b>Permanece en casa hasta que:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Te hagas una prueba de PCR COVID-19</li> <li>■ Puedes encontrar sitios de pruebas por síntomas <a href="https://achieve.lausd.net/covidtestingappt">achieve.lausd.net/covidtestingappt</a></li> <li>■ <b>O</b></li> <li>■ Hayan pasado al menos 10 días calendario desde que comenzaron tus síntomas <b>Y</b></li> <li>■ No hayas tenido fiebre durante por lo menos 24 horas <b>Y</b></li> <li>■ Tus síntomas estén mejorando</li> </ul>	<p><b>Si das positivo,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sigue la sección "di positivo por COVID-19 con síntomas"</li> <li>■ <b>Aíslate</b> en casa</li> </ul> 	<p><b>Si das negativo,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Permanece en casa hasta que no tengas fiebre durante 24 horas y los síntomas hayan mejorado</li> <li>■ Esto aplica a todas las personas independientemente del estado de vacunación</li> </ul>
<p><b>Di positivo por COVID-19 con síntomas</b> (Si la prueba se realizó en un sitio que no es parte del Distrito Unificado de Los Ángeles o si fue una prueba casera de detección rápida, carga los resultados en el Pase Diario)</p>	<p><b>Permanece en casa hasta que:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hayan pasado al menos 5 días* desde que comenzaron tus síntomas <b>Y</b></li> <li>■ Tengas una prueba de antígenos de detección rápida de COVID-19 negativa que se haya realizado el quinto día (5) o después <b>Y</b></li> <li>■ No hayas tenido fiebre durante por lo menos 24 horas <b>Y</b></li> <li>■ Tus síntomas estén mejorando</li> </ul> <p><i>*Tu primer día de síntomas es el día 0</i></p>	<p><b>Si das positivo después del día 5,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Quédate en casa 10 días calendario después de que tus síntomas hayan comenzado</li> <li>■ Puede regresar a la escuela o al trabajo si no hayas tenido fiebre durante por lo menos 24 horas <b>Y</b></li> <li>■ Tus síntomas estén mejorando</li> <li>■ No participarás en las pruebas PCR regulares del Distrito Unificado de Los Ángeles durante 90 días después del resultado positivo inicial</li> </ul>	<p><b>Aislamiento en casa:</b></p> <p>Usa una mascarilla bien ajustada sobre la nariz y la boca cuando estés cerca de otras personas, en interiores y exteriores, durante un total de 10 días. Esto incluye estar cerca de los miembros del hogar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Los adultos deben usar una mascarilla de tipo médico bien ajustada (quirúrgica o de respirador)</li> <li>■ Los niños deben usar una mascarilla que no sea de tela y que esté bien ajustada con una varilla nasal.</li> </ul> <p>Consulta <a href="https://bit.ly/3Hw5o7g">bit.ly/3Hw5o7g</a> para más información</p>
<p><b>Di positivo por COVID-19 SIN síntomas</b> (Si la prueba se realizó en un sitio que no es parte del Distrito Unificado de Los Ángeles o si fue una prueba casera de detección rápida, carga los resultados en el Pase Diario)</p>	<p><b>Permanece en casa hasta que:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Hayan pasado por lo menos 5 días* desde el día en que se realizó tu prueba positiva inicial <b>Y</b></li> <li>■ Tengas una prueba de antígenos de detección rápida de COVID negativa que se haya realizado el quinto día (5) o después</li> </ul> <p><i>*El día 0 es el día en que se realizó tu prueba positiva</i></p>	<p><b>Si das positivo después del día 5,</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Quédate en casa durante 10 días calendario después de tu resultado positivo inicial</li> <li>■ No participarás en las pruebas PCR regulares del Distrito Unificado de Los Ángeles durante 90 días después del resultado positivo inicial</li> </ul>	
<p><b>Síntomas de COVID-19:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fiebre o escalofríos</li> <li>■ Tos reciente - no de asma/alergias</li> <li>■ Dificultad para respirar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Fatiga</li> <li>■ Goteo o congestión nasal</li> <li>■ Diarrea</li> <li>■ Vómito</li> </ul>	

Para obtener más información sobre los sitios de prueba, visita [achieve.lausd.net/covid](https://achieve.lausd.net/covid)

Para preguntas adicionales, visita [achieve.lausd.net/covidfaq](https://achieve.lausd.net/covidfaq) o llama a Línea Directa para las Familias al (213) 443-1300

El Distrito Unificado de Los Ángeles continuará colaborando con nuestros socios de salud a nivel del condado y el estado, así como con nuestro panel de expertos médicos y socios universitarios. También continuaremos revisando diariamente las actualizaciones a las directrices del condado, el estado y el gobierno federal, y por consiguiente es posible que ajustemos las políticas.

